

# وسایل چرخ‌دار کوچک



دوچرخه سواری ایمن با اسکوتر، دوچرخه‌های بالانس و سه چرخه‌ها

دوچرخه سواری و استفاده از وسایل کوچک چرخ دار مانند اسکوتر، دوچرخه‌های بالانس و سه چرخه سرگرم کننده، تمرینی خوب و راهی عالی برای تقویت تعادل و مهارت‌های حرکتی کودکان و افزایش استقلال آن‌ها است. با این حال، زمین خوردن شایع ترین علت آسیب دیدگی هنگام استفاده از وسایل کوچک چرخ دار است. گزارش‌هایی از آسیب دیدگی بر اثر برخورد با افراد یا اشیای دیگر وجود داشته است. بیشتر زمین‌خوردن‌ها نتیجه از دست دادن کنترل هستند و آسیب‌ها معمولاً بر اثر برخورد با افراد یا اشیای دیگر رخ می‌دهند.

## ایمنی ساده است



- ✓ از محصولات بی‌کیفیت اجتناب کنید.
- ✓ از تجهیزات حفاظتی مانند کلاه ایمنی و محافظ‌های مچ، آرنج و زانو که مطابق با استانداردهای استرالیا هستند، استفاده کنید. (برای اطلاعات بیشتر به صفحه بعد مراجعه کنید)
- ✓ دوچرخه‌سواری را بیاموزید و در مکانی ایمن مانند پیاده‌روی دوطرفه و دور از جاده‌ها، ورودی پارکینگ‌ها و شیب‌ها تمرین کنید.
- ✓ وسایل کوچک چرخ دار را به شکل ایمن استفاده کنید. عابران پیاده حق تقدم دارند، بنابراین در سمت چپ حرکت کنید و راه را بدهید.
- ✓ فضاهای ایمن مخصوص دوچرخه‌سواری یا استفاده از وسایل کوچک چرخ دار را شناسایی کنید. با شورای محلی برای یافتن پارک‌های اسکیت در منطقه تماس بگیرید.
- ✓ با سالن‌های رولر یا مراکز اسکیت محلی خود بررسی کنید تا ببینید آیا کلاس آموزشی ارائه می‌دهند یا خیر. یادگیری روش صحیح زمین خوردن، برای کاهش خطر آسیب‌دیدگی بسیار مهم است.

## چک لیست ایمنی وسایل کوچک چرخ دار

- 1 بررسی کنید که ترمزها به درستی کار میکنند
- 2 برآمدگی‌ها و لبه‌های تیز را بررسی کنید.
- 3 مطمئن شوید که ستون فرمان به راحتی قفل می‌شود و جمع نمی‌شود. اطمینان حاصل کنید که ارتفاع آن برای سوارکار به درستی تنظیم شده باشد.
- 4 مطمئن شوید که دسته‌های فرمان محکم هستند و نمی‌چرخند.
- 5 از اسکوتری با ارتفاع زیاد از سطح زمین، زیرپایی‌های ضد لغزش و لنت‌های ترمز بزرگتر استفاده کنید.



خدمات کیدسیف ممکن است در هر ایالت و قلمرو متفاوت باشد.  
لطفاً برای دریافت اطلاعات و مشاوره بیشتر با دفتر ایالت یا قلمرو خود تماس بگیرید.  
تمامی اطلاعات ارائه‌شده در زمان انتشار صحیح بوده است.

### محافظت مچ دست

محافظت‌های مچ دست با حمایت از مچ دست در هنگام زمین خوردن، به محافظت در برابر آسیب‌های جدی مانند شکستگی کمک می‌کنند.

کودکان اغلب به طور غریزی برای جلوگیری از افتادن از دست‌های خود استفاده می‌کنند، که این امر باعث می‌شود شکستگی استخوان‌ها یکی از آسیب‌های جدی رایج برای اسکیت‌بازان، رولربلیدسواران و اسکوترسواران باشد.

از دست دادن تعادل کودک و دراز کردن دست خود برای جلوگیری از افتادن، یک اتفاق رایج است. شکستگی مچ یا بازو شایع‌ترین آسیب جدی در میان اسکیت‌بازان، رولربلیدسواران و کاربران اسکوتر است.



### محافظت‌های زانو و آرنج

این وسایل برای محافظت از بخش‌های آسیب‌پذیر بدن کودک طراحی شده‌اند. تحقیقات نشان می‌دهد که زانو‌ها و آرنج‌ها از نقاط رایج تماس هنگام افتادن کودکان هستند.

تجهیزات ایمنی برای اسکیت‌بازان، اسکیت‌سواران و رولربلیدسواران بسیار مهم است، زیرا آن‌ها اغلب روی آرنج‌ها و زانوهای خود فرود می‌آیند. این نوع افتادن احتمالاً برای کاربران اسکوتر نیز رخ می‌دهد.



### کلاه ایمنی

برای مؤثر بودن، کلاه ایمنی باید اندازه مناسبی داشته باشد و به درستی استفاده شود! هنگام استفاده از اسکوتر و سایر وسایل کوچک چرخ دار باید کلاه ایمنی استفاده شود. کودکان باید از همان ابتدای استفاده از وسایل سواری با کلاه ایمنی آشنا شوند.

### اندازه کلاه ایمنی

پیش از خرید کلاه ایمنی، سر کودک را اندازه‌گیری کنید تا اندازه مناسب انتخاب شود.

کلاه ایمنی باید به طور محکم روی سر قرار گیرد و بند زیر چانه آن به خوبی بسته شود.



برای اطلاعات دقیق‌تر درباره انتخاب و تنظیم کلاه ایمنی، برگه راهنمای دوچرخه‌ها را بررسی کنید.