



小轮设备

滑板车、平衡车和三轮车的安全骑行

骑自行车和其他小轮设备，例如滑板车、平衡车和三轮车，既有趣又能锻炼身体；也是孩子们发展平衡能力和运动技能，并增强独立性的好方法。然而，跌倒是使用小轮设备时最常见的受伤原因。有报道称，与其他人和物体碰撞会导致受伤。大多数跌倒是由于简单的失控造成的，而受伤是由于与其他人和物体碰撞造成的。

安全很简单

- ✔ 避免使用劣质产品。
- ✔ 使用符合澳大利亚标准的防护装备，例如头盔、护腕、护肘和护膝。（更多信息请参见下一页）
- ✔ 在安全的地方学习和练习滑行，例如远离道路、车道和斜坡的双人人行道。
- ✔ 安全使用小轮设备。行人有优先通行权，因此请靠左行驶并让路。
- ✔ 确定专门用于滑行小轮设备的安全区域。请咨询当地市政府，了解该地区是否有滑板公园。
- ✔ 请咨询您当地的轮滑场或滑板中心，了解他们是否提供课程。学习如何安全摔倒对于降低受伤风险至关重要。



小轮设备安全检查清单

- 1 检查刹车是否处于良好工作状态。
- 2 检查是否有尖锐的突起和锋利的边缘。
- 3 确保转向柱能够轻松锁定且不会塌陷。确保其高度适合骑行者。
- 4 确保车把牢固且不会旋转。
- 5 使用离地间隙高、配有防滑踏板和更大刹车片的滑板车。

护腕

护腕在摔倒时支撑手腕,有助于防止骨折等严重伤害。

儿童通常会本能地用手来防止摔倒,这使得骨折成为滑板、轮滑和滑板车骑行者常见的严重伤害。

儿童失去平衡并伸出手来防止摔倒是常见现象。手腕或手臂骨折是滑板、轮滑和滑板车骑行者最常见的严重伤害。



护膝和护肘

这些护具旨在保护儿童身体的脆弱部位。研究表明,膝盖和肘部是儿童跌倒时常见的接触点。

对于滑板、轮滑和旱冰运动者来说,防护装备非常重要,因为他们通常用肘部和膝盖着地。滑板车使用者也可能发生这种跌倒。



头盔

为了有效保护,头盔必须尺寸合适且使用正确!使用滑板车和其他小轮子设备时应佩戴头盔。儿童在开始使用骑行设备时,就应该开始接触头盔。

头盔尺寸

购买头盔前,请测量儿童的头围,以便选择合适的尺寸。

头盔应贴合头部,并牢固地系好下巴带。



查看自行车说明书,了解更多关于头盔选择和调整的详细信息。