



SEGURIDAD PEATONAL

Salvaguardando la seguridad de los niños pequeños alrededor de las carreteras



El caminar es una parte importante de la vida de los niños. Es importante para su salud y forma física, y para desplazarse por el vecindario de manera independiente.

Ser un peatón puede ser peligroso, y más siendo niño en ciudades concurridas. Las carreteras están hechas para los adultos, pero los niños no son «pequeños adultos». Puesto que el cerebro de un niño está en desarrollo, es posible que, al no comprender totalmente los peligros que lo rodean, no tome decisiones «seguras».

Sea un ejemplo a seguir para sus hijos.

- ✓ Explíqueles qué proceso sigue a la hora de cruzar la carretera con ellos.
- ✓ Explíqueles en qué consisten palabras como «**rápido**», «**lento**», «**cerca**» y «**lejos**». Hábleles sobre las señales, las luces del semáforo y desde qué lugares es seguro cruzar.
- ✓ Indíqueles los lugares peligrosos y **por dónde no se debe cruzar**: cerca de las curvas de la carretera o donde los conductores no puedan ver a los niños.
- ✓ Asegúrese de que los niños suban y bajen de los coches desde el lado de la acera (puerta de seguridad) y deles siempre la mano cuando esté con ellos cerca del tráfico.





Enseñe a su hijo cómo cruzar la carretera de forma segura.

Dele la mano a su hijo, elija un lugar seguro para cruzar donde tenga vea el tráfico claramente desde todas direcciones y donde los conductores puedan verle, y siga el método PMEP:

¿Que qué es PMEP?



STOP Pare



Mire



Escuche



Piense

Cuando la carretera esté despejada o todo el tráfico se haya detenido, camine en línea recta y siga MIRANDO y ESCUCHANDO por si viene tráfico mientras cruce.

i Enseñe a los niños este mismo método para cruzar las entradas para vehículos, y a tratarlas como si fueran pequeñas carreteras: PARE, MIRE, ESCUCHE Y PIENSE antes de cruzarlas para comprobar si hay coches yendo en marcha atrás.



Recuerde:

- Recorra con su hijo el camino al colegio siguiendo la ruta más segura y utilice los lugares de cruce seguros para que su hijo lo tenga como ejemplo.
- Elija un lugar de encuentro seguro desde el que su hijo le espere vengan a recogerlo del colegio. Nunca los llame desde el lado contrario de la calle. Deles la mano y cruce la calle con ellos.
- Siempre que sea posible, asegúrese de que su hijo lleve ropa que sea fácil de ver cuando salga.

