



# SEGURANÇA DOS PEÕES

Garantir a segurança das crianças pequenas perto da rua



Caminhar é uma parte importante da vida das crianças. É importante para a sua saúde e boa forma física, bem como para a sua capacidade de se deslocarem sozinhos nas proximidades.

Ser peão pode ser uma atividade arriscada, especialmente para crianças em cidades movimentadas. As ruas são projetadas a pensar nos adultos, mas as crianças não são "pequenos adultos". Como o cérebro de uma criança ainda está em desenvolvimento, ela pode não compreender totalmente os perigos ao seu redor para tomar decisões "seguras".

## Dê um bom exemplo às crianças

- ✔ Explique o que está a fazer quando atravessam a rua juntos.
- ✔ Explique palavras como "**rápido**", "**lento**", "**próximo**" e "**distante**". Fale sobre os sinais de trânsito e semáforos, bem como sobre os locais seguros para atravessar.
- ✔ Indique os locais perigosos e **onde não se deve atravessar** – perto de curvas da rua ou onde não se consiga ver as crianças.
- ✔ Certifique-se de que as crianças entram e saem do carro pelo lado do passeio (porta de segurança), e dê-lhes a mão sempre que estiverem perto do trânsito.





## Ensine o seu filho a atravessar a rua com segurança.

Dê a mão ao seu filho, escolha um local seguro para atravessar – onde tenha boa visibilidade do trânsito em todas as direções e onde os condutores possam vê-lo, e siga o procedimento POEP:

### O que é o procedimento POEP?



**STOP** Parar



**Olhar**



**Escutar**



**Pensar**

Quando a rua estiver livre ou todo o trânsito parado, atravesse-a em linha reta e continue a OLHAR e a ESCUTAR para verificar se não há trânsito enquanto atravessa.



Ensine este mesmo procedimento de atravessar estradas e usá-las como pequenas ruas às crianças - **PARAR, OLHAR, ESCUTAR, PENSAR** antes de atravessar estradas que cruzam um passeio para verificar se há carros em marcha-atrás.



### Lembre-se:

- Vá com o seu filho até à escola seguindo o caminho mais seguro e dê-lhe como exemplo atravessar passeadeiras.
- Escolha um local seguro onde o seu filho possa esperar até que o vá buscar à escola. Nunca o chame do outro lado da rua. Atravesse a rua com ele, segurando a sua mão.
- Sempre que possível, certifique-se de que o seu filho usa roupas que sejam fáceis de ver quando estiver fora de casa.

