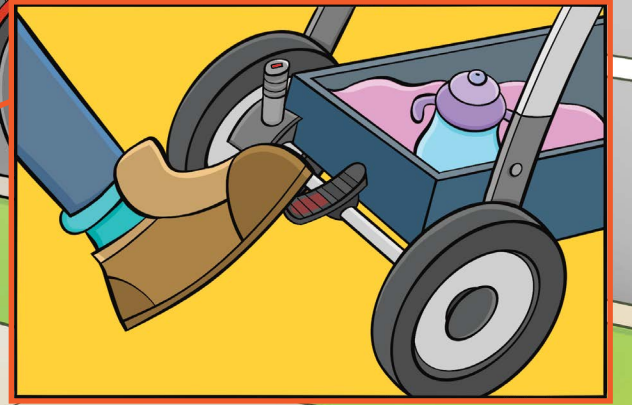
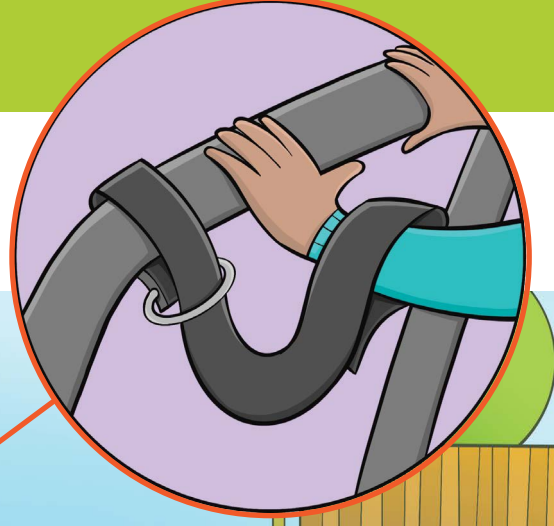




বাইরে ও আপেশাশে

আপনার শিশুকে নিয়ে যখন বাইরে ও আপেশাশে যাবেন তখন প্যারাম্বুলেটর/স্ট্রোলার ব্যবহারের জন্য সবচেয়ে ভাল কাজের পরামর্শ

- ✓ আপনার শিশুর প্যারাম্বুলেটর ব্যবহারের সময় সবসময় কজিতে বাঁধারা ফিতে কজিতে বেঁধে রাখবেন



- ✓ প্যারাম্বুলেটার পার্ক করে রাখার সময় ব্রেক লাগিয়ে রাখুন
- ✓ আকস্মিকভাবে পড়ে যাওয়ার ঘটনা এড়াতে, সবসময় আপনার প্যারাম্বুলেটরের সাথে দেওয়া সাজসজ্জার অনুষঙ্গগুলিকে ব্যবহার করুন।
- ✗ শিশু ভিতরে থাকাকালীন প্যারাম্বুলেটার ঢাকবেন না।



বাইরে ও আপেশাশে

আপনার শিশুর ক্যাপসুল বা গাড়ির আসন ব্যবহারের সময়কার সবচেয়ে ভাল কাজ



মনে রাখবেন:

আপনার শিশুকে সবসময় গাড়ির নিরাপদ দরজা দিয়ে, যানচলাচলের উল্টো পাশের দিয়ে, বাইরে বের করবেন।



গাড়ির আসন বা ক্যাপসুলগুলি পরিবহনের জন্য তৈরি করা হয় - ঘুমানোর জন্য নয়।

- ✓ শিশুকে খাটের মতো একটি সমতল শক্তপোক্ত জায়গায় ঘুমাতে দিতে হবে।
- ✓ দীর্ঘ যাত্রার সময় তাদের ছোট্ট শরীরকে প্রতি 2 ঘন্টা অন্তর বিশ্রাম দিতে হবে।

