



ĐI XE TRONG THỜI TIẾT NÓNG

Hướng dẫn an toàn khi đi xe trong thời tiết nóng

- ✓ Cho trẻ uống nhiều nước mát, tốt nhất là nước lọc, và nhắc trẻ uống thường xuyên.
- ✓ Mặc cho trẻ quần áo nhẹ, sáng màu để giúp trẻ không bị nóng, đặc biệt nếu xe không có điều hòa.
- ✓ Điều chỉnh dây đai an toàn trên ghế ô tô sao cho vừa vặn với quần áo của trẻ. Đảm bảo dây đai luôn ôm sát cơ thể mỗi lần đặt trẻ vào ghế.
- ✗ **KHÔNG** dùng mái che của ghế ngồi ô tô quay mặt về phía sau trong xe vì nó có thể làm giảm luồng không khí xung quanh đầu bé. Sử dụng tấm che nắng hoặc tấm chắn nắng trên cửa sổ xe để bảo vệ bé khỏi ánh nắng mặt trời.





ĐI XE TRONG THỜI TIẾT NÓNG

Hướng dẫn an toàn khi đi xe trong thời tiết nóng



- ✓ Dừng nghỉ sau mỗi 2 tiếng để ra khỏi xe và vươn vai. Điều này cũng áp dụng cho em bé, giúp trẻ thoải mái hơn khi ra khỏi ghế xe.
- ✓ Kiểm tra lại độ vừa vặn của dây đai an toàn khi đưa trẻ trở lại xe.
- ✓ Lên kế hoạch di chuyển vào thời điểm mát mẻ trong ngày.
- ✓ Làm mát xe tối đa trước khi đặt trẻ vào bên trong.
- ✓ Bất cứ khi nào có thể, hãy đỗ xe ở nơi râm mát hoặc có mái che để tránh nhiệt độ trong xe tăng cao do ánh nắng trực tiếp.