



เดินทางท่ามกลางอากาศร้อน

คำแนะนำเมื่อเดินทางท่ามกลางอากาศร้อน

- ✓ เตรียมเครื่องดื่มหรือของเหลวเย็นไว้ให้เพียงพอ (ควรให้เป็นน้ำเปล่า) และให้เด็กดื่มอย่างสม่ำเสมอ
- ✓ ให้เด็กสวมเสื้อผ้าที่มีน้ำหนักเบาและสีอ่อนเพื่อให้เย็นสบายอยู่เสมอ โดยเฉพาะบนรถที่ไม่มีแอร์
- ✓ ปรับสายรัดของคาร์ซีตให้พอดีกับเสื้อผ้าที่เด็กสวมใส่ ตรวจสอบว่ารัดกระชับแล้วทุกครั้งที่เราเด็กนั่งหรือนอนบนเบาะ
- ✗ ห้ามเปิดหลังคาบนเบาะคาร์ซีตที่หันเข้าเบาะรถ เพราะจะลดการไหลเวียนของอากาศรอบๆ ศีรษะของเด็ก เลือกใช้แผ่นกันแดดหรือที่บังแดดติดกระจกฝั่งผู้โดยสารแทน เพื่อปกป้องเด็กจากแสงแดด





เดินทางท่ามกลาง อากาศร้อน

คำแนะนำเมื่อเดินทางท่ามกลางอากาศร้อน



- ✓ จอดพักทุก 2 ชั่วโมงเพื่อออกมายืดเหยียดร่างกายข้างนอกรถ ซึ่งรวมถึงการพาเด็กออกมาจากคาร์ซีต และให้เด็กได้ยืดเหยียดด้วย
- ✓ ตรวจสอบความพอดีของสายยึดรัดเหนี่ยวเด็กเมื่อกลับขึ้นรถ
- ✓ วางแผนเดินทางในช่วงที่อากาศไม่ร้อนหรือไม่มีแดด
- ✓ ลดอุณหภูมิรถให้ได้มากที่สุดก่อนพาเด็กขึ้นรถ
- ✓ หากทำได้ ให้จอดรถใต้ร่มเงาหรือหลังคาเพื่อเลี่ยงการจอดรถตากแดดและทำให้รถร้อน