



PERJALANAN DI TENGAH CUACA PANAS

Saran praktik terbaik saat perjalanan di tengah cuaca panas

- ✓ Berikan anak-anak banyak cairan dingin, terutama air, dan berikan secara teratur.
- ✓ Pakaikan anak-anak baju tipis dan berwarna terang agar mereka tetap merasa sejuk, khususnya jika mobil tidak ber-AC.
- ✓ Setel jok pengaman mobil secara benar agar sesuai dengan pakaian anak. Pastikan pas tiap kali Anda meletakkan anak di jok.
- ✗ **JANGAN** gunakan tudung jok bayi yang menghadap ke belakang di mobil, karena aliran udara di sekitar kepala bayi dapat berkurang. Gunakan pelindung matahari atau kerai pada jendela mobil penumpang untuk melindungi bayi dari paparan sinar matahari.





PERJALANAN DI TENGAH CUACA PANAS

Saran praktik terbaik saat perjalanan di tengah cuaca panas



- ✔ Beristirahatlah setiap 2 jam untuk keluar dari mobil dan melakukan peregangan. Termasuk mengeluarkan bayi dari jok mobil dan membiarkannya melakukan peregangan juga.
- ✔ Periksa pemasangan tali pengaman anak saat Anda kembali ke dalam mobil.
- ✔ Rencanakan perjalanan pada waktu-waktu yang lebih sejuk di siang hari.
- ✔ Atur AC mobil sedingin mungkin sebelum meletakkan bayi di dalamnya.
- ✔ Kapan pun Anda bisa, parkirilah di tempat teduh atau di bawah atap agar terhindar dari sinar matahari langsung yang membuat panas mobil Anda.