

# السفر في الطقس الحار

نصائح لأفضل الممارسات عند السفر في الطقس الحار



أعطي الأطفال كميات كبيرة من السوائل الباردة، ويفضل الماء، وقدميها لهم بانتظام. ✓

احرصي على ارتداء الأطفال ملابس خفيفة الوزن وذات ألوان فاتحة لتساعدتهم على الشعور بالبرودة، خاصة إذا كانت السيارة غير مزودة بمكيف هواء. ✓

اضبطي حزام مقعد السيارة ليناسب ملابس الطفل بشكل صحيح. تأكدي من إحكامه في كل مرة تضعي فيها الطفل في المقعد. ✓

لا تستخدمى غطاء مقعد السيارة المواجه للخلف، لأنه قد يقلل ذلك من تدفق الهواء حول رأس الطفل. استخدمى واقياً شمسياً أو مظلة على نافذة سيارة الركاب لحماية الطفل من الشمس. ✗

قد تختلف خدمات Kidsafe باختلاف الولاية أو الإقليم. يُرجى التواصل مع مكتب ولايتك أو إقليمك للتعرف على مزيد من المعلومات والنصائح. جميع المعلومات المقدمة صحيحة وقت النشر

# السفر في الطقس الحار

نصائح لأفضل الممارسات عند السفر في الطقس الحار



خذي فترات استراحة كل ساعتين للخروج من السيارة والتمدد. ويشمل ذلك إخراج الطفل من مقعد السيارة والسماح له بالتمدد أيضًا. ✓

تأكدي من ملائمة أحزمة أمان الأطفال عند عودتك إلى السيارة. ✓

خططي لرحلات خلال فترات النهار الباردة. ✓

برّدي السيارة قدر الإمكان قبل وضع الطفل فيها. ✓

اركبي سيارتك في الظل أو تحت غطاء كلما أمكن لتجنب ارتفاع درجة حرارة الشمس المباشرة. ✓

قد تختلف خدمات Kidsafe باختلاف الولاية أو الإقليم.  
يرجى التواصل مع مكتب ولايتك أو إقليمك للتعرف على مزيد من المعلومات والنصائح.  
جميع المعلومات المقدمة صحيحة وقت النشر

